

# Памятка

## Внешний вид- залог успеха

1. Выберите что-нибудь, в чём Вы чувствуете себя удобно.
2. Ни в коем случае не следует одевать или поправлять костюм, когда сидите.
3. Возьмите удобную папку или кейс для резюме, девушкам, возможно, не помешает небольшая сумочка с полезными мелочами.
4. Наденьте туфли на среднем, а не на высоком каблуке, и ни в коем случае не на «шпильках».
5. Блузки в обтяжку, с низким вырезом и длиной выше талии уместны только в свободное от работы время. Мужчины, помните, нижнюю пуговицу пиджака ни когда не застёгивают.
6. Длина юбки должна быть чуть ниже колен.
7. Украшения должны быть не крупные, изящные и в умеренном количестве, а макияж – дневной.
8. Проверьте, не разошлись ли швы, нет ли затяжек на чулках, не оторвалась ли где-нибудь пуговица. Подберите костюм заранее.
9. Между чёрным и белым костюмом лучше выбрать белый, этот цвет настроит и Вас, и работодателя на позитив. Розовый, коричневый, зелёный чаще раздражают, нежели привлекают. Гораздо мудрее одеться во что-нибудь красное, синее или светло-серое.
10. В любом случае будьте опрятны. Будете выглядеть отлично - прибавится уверенности в себе!

