

## ***ПАМЯТКА***

### **Семь советов молодым специалистам**



- 1. Стремитесь стать хорошим профессионалом.**
- 2. Работайте в команде.**
- 3. Избегайте конфликтов.**
- 4. Формируйте имидж надежного человека.**
- 5. Не берите на себя слишком много.**
- 6. Не ожидайте быстрого успеха,**
- 7. И помните, что упорство часто важнее правильности действий и везения.**



# ПАМЯТКА



## Поведение на собеседовании.

1. Придя в организацию, будьте со всеми вежливы и терпеливы.
2. Добросовестно и аккуратно заполните все предложенные анкеты и формуляры.
3. Представьтесь в начале собеседования, поинтересуйтесь, как зовут собеседника.
4. Держите зрительный контакт.
5. Внимательно выслушайте вопросы, не перебивайте.
6. Если Вы не уверены, что поняли вопрос, не стесняйтесь уточнить («Правильно ли я понял, что...»)
7. Отвечайте по существу, избегайте многословия, особенно пустословия.
8. Отвечая, будьте объективны и правдивы, но не слишком откровенничайте.
9. Столкнувшись с необходимостью давать негативную информацию о себе, не отрицайте фактов, которые соответствуют истине, но обязательно старайтесь сбалансировать их позитивной информацией о себе.
10. Если Вам предложат возможность самому задать вопросы, обязательно задавайте, но не увлекайтесь.
11. Задавая вопросы, интересуйтесь содержанием работы, и условиями успешного ее выполнения.
12. Обязательно уточните, как Вы узнаете о результатах собеседования.
13. Завершая собеседование, не забудьте об обычных правилах вежливости.

# ПАМЯТКА

## Причины, по которым тебе могут отказать в приеме на работу?

- несоответствующий внешний вид
- неумение выразить свои мысли
- отсутствие интереса и энтузиазма
- отсутствие профессиональных планов
- недостаток искренности и уравновешенности
- неопределенные уклончивые ответы на вопросы
- чрезмерная заинтересованность только в высокой оплате
- нежелание работать в командировке
- выраженное нежелание учиться
- недостаток знаний по специальности
- отсутствие самостоятельности, лень
- неумение ценить время, уезость интересов, опоздания.



## Памятка



### *Как завоевать авторитет.*

*Ты получил работу, ты взволнован: как тебя встретят в новом коллективе? Будешь ли ты справляться с новой работой? Помогут ли тебе? Беспокойство по поводу этих и подобных им вопросов понятно и вполне логично, поэтому уместно рассмотреть те главные качества рабочего человека, которые, проявляясь в поведении, позволяют ему быть эффективным и ценным работником в любом коллективе:*

- ответственность,*
- аккуратность,*
- точность,*
- заинтересованное отношение к делу,*
- преданность делу,*
- конструктивное отношение к критике.*

*Постарайся всегда следовать трем основным правилам:*

- признавай без колебаний, что ты не прав, если это на самом деле так,*
- не спеши рассказывать всем о случившемся со своей точки зрения,*
- будь доброжелателен!*

